やまとボランティア情報誌

ふれあい

ふくし　れんたい　あい

福　祉　・　連　帯　・　愛・・・がキーワードで共に生きるまち

No.300　2026年 9月

社会福祉法人
大和市社会福祉協議会
やまとボランティアセンター
大和市鶴間１－３１－７
大和市保健福祉センター　４Ｆ
TEL　０４６－２６０－５６４３
FAX　０５０－３７３０－９４３０

ひと夏の体験！ボランティアに誘（いざな）う４つの講座

～ボランティア入門講座と保育入門講座～







写真上「ボランティア入門講座」での介助体験
写真下「保育入門講座」での保育園実習





この夏、やまとボランティアセンターは、体験を重視した二つの講座を開講しました。ひとつはボランティア活動のきっかけづくりのための「ボランティア入門講座」、もう一つは中高生を対象とした保育園での体験実習を行う「保育入門講座」です。「ボランティア入門講座」では、車いすや視覚障がいのある方の介助を学び、実際に車いすで買い物に出かけたり視覚障がいのある方が行うサウンドテーブルテニスに参加しました。「保育入門講座」では、市内４か所の保育園にご協力をいただき現場実習さながらの保育体験に中高生が取り組みました。（詳細は次のページ）

♡ボランティア入門講座♡

７月２１日、８月４日、９月１４日
全３回で開講



ボランティア活動のきっかけづくりとして開講。車いすの介助と視覚障がいのある方のサポートについて実践的に学びました。

「普段普通に歩いている時に見える景色と、車いすに乗っていて見える景色が思いのほか違いが大きいと感じた」「車いすの介助も視覚障がいのある人の介助も、言葉で伝えることの大切さを実感した」「ボランティアの基本の心得を学ぶことができたが、実際に介助を体験してみると、もっと経験していかないといけないと思った」「実際にアイマスクをして白杖を使ってみたが、杖ではなく視覚障がいのある人にとってはセンサーなのだと実感した」「実際にコンビニで買い物をしてみて、セルフレジが車いすでもできる高さに設定されていることに改めてユニバーサルデザインを実感できた」

♡保育入門講座♡

夏休み期間中に開催。対象は、市内在住在学の中高生。
市内４か所の保育園で実習。１０人参加



市内保育園で保育士の体験実習をする講座で、中高生が対象の講座。子どもが好きで一緒に遊びたいという中学生から、将来保育士の仕事がしたいという高校生まで参加理由は様々です。参加した中高生は、子どもたちにふれあう中で、子育ての楽しさを体験するとともに、保育士の仕事の大変さと専門性を実感できたようです。

「緊張しましたが、こどもたちの明るさに緊張がほぐれた。私とだれが遊ぶかで言い合いになって大変だった（中学１年）」「こども同士でケンカみたいになって、どう接したらいいかわからなくて何もできなかった。先生たちはしっかりクラス全体のことを見ていて何かあったらすぐに対応されていてすごいと思った（中学１年）」「保育園では何もかもが小さい！小さいイスをみて自分にもこんな時があったんだとあらためて思った（中学１年）」「保育士は大変な仕事だと思った。自分の親の大変さも少しわかった気がする（中学１年）」「２年続けて参加したが、こどもたちがおしゃべりできるようになっていたり、成長を感じられたことが印象的だった（高校２年）」「保育士の仕事の大変さや楽しさを知ることができ、これからの進路に生かしたい。もっと保育について学んでいきたい（高校１年）」

保育入門講座実習受入保育園の立場から　市内保育園　保育士　町田智子さん

―――中高生の体験実習を受入れることは保育園にとってどうですか？

園児にとっては保育士以外の人に接する新鮮な体験で、特に中高生の場合は年齢的にも近いので遊びを通してすごく楽しいひと時が過ごせています。保育士にとっては、仕事ぶりを見られるのでいい刺激になります（笑）。

―――体験する中高生の様子はいかがですか？

中学生は、来園時はすごく緊張している様子ですが、子どもたちと打ち解けるのが早くて、帰るころには「明日も来ます！」と元気に挨拶してくれます。高校生は、子どもたちの成長に気が付いたり、保育士の言動に注目してくれたりと、将来を考えている生徒も多くいます。保育士としては頼もしい限りです。

―――これからボランティア活動をする人にエールを！

私自身も、社協の福祉体験事業への参加が保育士を目指すきっかけになりましたし、社協主催の手話講座に参加したことで手話通訳の活動にもかかわっています。講座などの学びやボランティア活動の実践は普段の生活とはちょっと違った経験ができ、なによりそこから様々な人間関係が広がっていくので魅力がたくさんあります！

（2026 年 9 月 5 日インタビュー）※町田さんは、市社協の夏休み福祉体験事業の一期生です

個人・団体支援ボランティア募集

以下の活動を希望する方や
お問い合わせは、各募集案内にある
連絡先に直接ご連絡ください。

継続　朝カフェボランティア（団体の依頼）

＊活動内容　大和東高校で生徒に朝食提供をしています。朝食の準備や片付けを手伝ってくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　毎週火曜日　７：２０～９：３０

＊活動場所　大和東高校

＊問合せ　ボランティアセンター　046-260-5643



継続　視覚障がい者の外出支援ボランティア（個人の依頼）

＊活動内容　大和市下鶴間にお住いの視覚障がいのある女性の外出支援を手伝ってくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　不定期

＊活動場所　下鶴間の自宅から保健福祉センターまでの往復

＊問合せ　ボランティアセンター　046-260-5643



新規　傾聴ボランティア（個人の依頼）

＊活動内容　ショートステイ（短期入所）をご利用中の 90 代女性の「話し相手」になってくださる傾聴ボランティアを募集します。

＊活動日時　月 or 木　午前中　１時間程度　月２回程度
（ご都合の良い日にご協力ください）

＊活動場所　ル・リアンふかみ　（深見 2106-1）

＊問合せ　ボランティアセンター　046-260-5643



☆市社協からボランティアのお願い☆
ビーズ・クラフト制作ボランティア募集

＊活動内容　ご家庭で使われず寄附されたビーズやクラフト素材を使い、素敵な作品に生まれ変わらせてくださる制作ボランティアを大募集しています。（例：アクセサリー、小物、インテリア雑貨など、あなたの得意なジャンルで構いません）

自宅・福祉団体事務室での作業どちらでも OK です。



＊問合せ　ボランティアセンター　046-260-5643

施設支援ボランティア募集

以下の活動を希望する方や
お問い合わせは、各募集案内にある
連絡先に直接ご連絡ください。

新規　デイサービス　ロゼホームつきみ野　（高齢者施設）

＊活動内容　デイサービスの利用者さんの書道の準備、対応、片づけ・創作クラブ等のレクリエーション活動・入浴後のドライヤーかけのお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　月曜日～土曜日 9:00～16:00（ご都合の良い日時でご協力ください）

＊活動場所　ロゼホームつきみ野（下鶴間 418-2）

＊問合せ　046-272-8808（担当：施設長　大谷）



新規　ミモザ南林間参番館アマルフィ（高齢者施設）

＊活動内容　音楽や踊り等の披露をしてくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　月曜日～金曜日１４：００～１５：００

＊活動場所　ミモザ南林間参番館アマルフィ（南林間 1-5-10）

＊問合せ　ボランティアセンター　046-260-5643



継続　Link heart（障がい者施設）

＊活動内容　利用者さんの入浴後のドライヤーかけ・食事後の見守り・話し相手や活動のお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　月曜日～金曜日１０：００～１６：００（ご都合の良い日時でご協力ください）

＊活動場所　Link　heart（上草柳 2-22-1 スチューデントプラザ大和 1 階 1 号）

＊問合せ　080-4109-7281（担当：小玉）

継続　しょうじゅの里（高齢者施設）

＊活動内容　利用者さんの入浴後のドライヤーかけ・リネン交換・話し相手をしてくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　ドライヤーかけ：月・火・木・金８：３０～１１：００・１３：３０～１６：００
話し相手　月～土９：００～１６：００　リネン交換９：００～１３：００
（ご都合の良い日時でご協力ください）

＊活動場所　しょうじゅの里（上和田２６３３）

＊問合せ　０４６-２６８-８６８８（担当：近藤・上野）



講座・イベント情報

このページは、ボランティアに関わる情報提供のコーナーです。ボランティア活動の際にご活用ください。



市民福祉のつどい



仲良く 楽しく 全員集合！

日　時：９月２８日（月）10:00～15:00

会　場：イオンモール大和　１階ライトコート

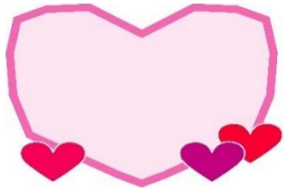
内　容：体験コーナー（手話・録音 他）・パネル展示・バルーンアート・絵本の読み聞かせ・折り紙・手話コーラス・南京玉すだれ・滑舌「外郎売の口上」などなど…

主　催：大和市ボランティア連絡協議会

問合せ：ボランティアセンター

TEL：046-260-5643







出張！　ボランティア総合案内所

日時：令和８年９月２８日（月）11：00~19：00
９月２９日（火）10：00~16：00

場所：イオンモール大和　１階ウォーターコート

主催：大和市

共催：大和市市民活動センター

問合せ：大和市　つながり推進課　TEL　046-260-5103

子育てボランティア

日時：令和８年９月１７日（木）10：00~12：00

場所：シリウス　４階　健康テラス

映像と手作りオモチャで活動をご紹介★☆彡

問合せ：NPO 法人ワーカーズ・コレクティブチャイルドケア
TEL　046-264-5726

18回　松風園まつり

日時：令和８年 10 月 10 日（土）
10：00~14：00



場所：大和市障害福祉センター松風園
西鶴間小学校体育館

〇模擬店（やきそば、ポテトフライ、マシュマロ串、クレープ、ジュースなど）

〇当てくじ、ヨーヨー釣り、綿あめ、紙コップ時計・コマ作り、ハロウィン小物入れワークショップなど

〇ダンス、吹奏楽、サックスアンサンブル他

問合せ：（福）大和しらかし会
大和市西鶴間２－２４－１
TEL　０４６－２７４－２４２６

大和市点訳赤十字奉仕団が点訳されています。ぜひご利用ください。
「　広報やまと　　８/１号　」「　やまと社協だより　２６５号　」
「　朝日新聞ブックレビュー　」



ぼらせんひろば

やまとボランティアセンターの当面の予定や、皆様からのご意見・投稿をご紹介するコーナーです。

出張！ボランティア講座！　夏休み編☆彡

自分たちの地域は自分たちで守ろう！鶴間新町で子ども防災訓練を開催

8 月 23 日（日）、鶴間新町自治会館にて『子ども防災訓練』が開催され、地域から大人と子ども合わせて 30 名が参加しました。

訓練では、水消火器や心肺蘇生法、AED、非常用トイレ体験、消防車見学など盛りだくさんのプログラムが実施されました。私たちボランティアセンターは【車いす支援訓練】を担当。車いすの基本的な使い方のレクチャーを行いました。

体験時間には、子ども同士や親子でお互いに車いすを押し合い、乗る側とサポートする側の両方の気持ちを学びました。「自分たちの地域は自分たちで守ろう！」を合言葉に真剣に取り組んだ後は、みんなのお楽しみのかき氷タイム！頑張った後の冷たいかき氷は最高で、みんなの弾ける笑顔とともに、あっという間の充実した時間が締めくくられました。






ボランティアセンターの
展示を是非ご覧ください！

工作・折り紙　おりひめの作品
ペンギン



この夏、実習生が来ました！

大学３年生２名が
社会福祉士取得を目指して学んでいます！



やまとボランティアセンター当面の予定

ボランティア入門講座	(9/14)
防災 BAR やまと	(9/15・12/19)
子育てボランティア　シリウス４階	(9/17)
市民福祉のつどい	(9/28)
災害ボランティアセンター設置運営訓練	(11/29)
ふれあい発行	(1/15)

やまとボランティア情報誌　ふれあい

発　行：やまとボランティアセンター

問合せ：〒242-0004 大和市鶴間１-３１-７
大和市保健福祉センター４階
TEL：046－260－5643
FAX：050－3730－9430
E-mail:vc@yamato-shakyo.or.jp

次号 No.301 の発行は、２０２７年１月１５日の予定です。

※次号に、記事の掲載を希望する場合は、１２月１５日までにご連絡ください。