やまとボランティア情報誌　No.284　2023年7月
（隔月発行）

ふれあい

ふくし　れんたい　あい
福　祉・連　帯・愛・・・がキーワードで共に生きるまちづくり

社会福祉法人
大和市社会福祉協議会
やまとボランティアセンター
大和市鶴間１－３１－７
大和市保健福祉センター　４Ｆ
TEL　０４６－２６０－５６４３
FAX　０５０－３７３０－９４３０

今月の表紙

趣味を活かしたボランティア ～囲碁・将棋～

　コロナ禍が少し落ち着き、施設の出入り制限が少しずつ解除されてきています。それに伴い、施設内でのボランティア活動も再開してきているところです。施設でのボランティア活動は多岐に渡ります。利用者さんとの話し相手やリネン交換、障がい者施設では一緒に作業をしたりなど…。普段外出の機会が少ない中でボランティアとふれあう時間があることで、利用者さんのリフレッシュや生活意欲の向上につながります。

　今回は、その中でも「囲碁・将棋」のボランティアについて焦点をあててみました。将棋を楽しみたい利用者さんはいても、なかなか施設職員では対応ができないことも多いため、実はボランティアセンターでは囲碁・将棋のボランティア依頼をよくいただいています。

　今回は有料老人ホームで将棋のボランティアをして頂いている竹崎さんに、普段のボランティア活動についてお話していただきました。

囲碁・将棋ボランティア

竹崎（たけざき）　千洋（ちひろ）さん

月に一回、SOMPO ケアラヴィーレ大和にて利用者さん相手に囲碁・将棋のボランティアをしていただいています。

０１　ボランティア活動のきっかけは？

もともと、囲碁・将棋の有段者。以前、NHK の川柳講座に参加した際、参加者の中に囲碁ボランティアをやっている方がいて、話を聞いてやってみたいと思ったんです。そこで、その方に相談した所、地域のボランティアセンターに聞いてみたらどうかと提案してくれました。

０２　発見ややりがいを感じるときは？

ボランティアをしていると、利用者さんから昔の貴重な話を聞けたり、相手に対しての受け答えの仕方などを教えてもらえたりと、とても勉強になります。

０３　ボランティアで心がけていることは？

まずは自分の体調管理・規則正しい生活を送ることが大事だと思います。身体をきちんと整えることで心も整ってきます。そのため、毎日泉の森を散歩しています。

竹崎さんから一句

～たのしもう
昔に取った
杵柄で～

０４　これからボランティアを考えている方へ一言

地域の人が地域を「はぐぐむ」「いたわる」「さかえる」というのが大切です。大和に 50 年いますが、仕事をしていた時は地域との関わりが全くありませんでした。退職してから、近所や地域と関わることがとても大切だとわかりました。「地域の手助けがしたい」そんな思いで今後もボランティア活動をしていきたいです。

囲碁ボランティアに来て頂いている
A さん
「来てもらってありがたい。月１回がとても楽しみ。」

SOMPO ケアラヴィーレ大和　副ホーム長 関さん
「男性向けのレクリエーションが少ない中で非常に助かっています。A さんにとってもとても刺激になっているようです。」

対局中、A さんの表情はとても活き活きとされていました。竹崎さんも打ちながら A さんのサポートをされたり、途中碁盤の写真を取って、あとで研究するのだそうです。取材をしながらその熱心さに感動してしまいました。

みなさんの趣味・特技が誰かの助けになるかもしれません。自分の強みを活かして、ボランティア活動をしてみませんか？

ボランティア募集は３，４ページへ！

個人・施設支援ボランティア募集

以下の活動を希望する方や
お問い合わせは、各募集案内にある
連絡先に直接ご連絡ください。

新規　寺子屋やまとでの学習支援ボランティア（団体の依頼）

＊活動内容　学校の教室で、寺子屋コーディネーターや学習支援員と協力し、児童への学習支援をしてくださるボランティアを募集します。
＊活動場所　市立小学校（全 19 校）
＊活動期間　夏休み期間中の 10 日間　8:30～12:30（各学校ごと要相談）
＊対　　象　高校生以上
＊謝　　礼　図書カード（1 日 1000 円分）

＊お問合せ　大和市教育委員会　指導室　046-260-5210

継続　通学支援のボランティア（個人の依頼）

＊活動内容　つきみ野にお住いの障がいのあるお子さんが、４月から小学校の支援級に通学しています。登校時に自宅から学校まで付き添いをしてくださるボランティアを募集します。

＊活動日時　月曜日～金曜日　７：35～8：15
（ご都合の良い日にご協力ください）

＊お問合せ　やまとボランティアセンター　046-260-5643

継続　子ども食堂での学習支援ボランティア（団体の依頼）

＊活動内容　子ども食堂「たまめし食堂」で、中学生を対象に高校受験対策として、学習指導をしてくださるボランティアを募集します。毎回５～６人の中学生を対象に行います。

＊活動日時　毎週木曜日　19：00～21：00
＊活動場所　ワーカーズ・コレクティブ　チャイルドケア　事務所
（鶴間 1-21-19　眞壁ビル３階）

＊お問合せ　こども食堂プロジェクト＠やまと
090-6952-8255（担当：永井）

継続　子ども食堂のボランティア（団体の依頼）

＊活動内容　子ども食堂「かけはし・やなぎばし」で、子ども達のための食事を作ってくださるボランティアを募集します。（年齢は問いません）

＊活動日時　・土曜日、日曜日などお昼の時間帯
・平日などの夕食の時間帯（ご都合の良い日でご協力ください）

＊お問合せ　NPO 法人ユナイテッドかながわ
活動拠点「かけはし・やなぎばし」（ 柳橋 2-8-6 ）
046-204-4100／090-9349-5410（担当：市原）

施設支援ボランティア募集

以下の活動を希望する方や
お問い合わせは、各募集案内にある
連絡先に直接ご連絡ください。

新規　サンホーム鶴間（高齢者施設）

＊活動日時　月曜日～土曜日 13：30～15：30（ご都合の良い日時でご協力ください）
＊活動内容　特別養護老人ホームでの髪乾かし、リネン交換
＊活動場所　サンホーム鶴間（西鶴間 8-1-2）
＊お問合せ　046-277-0033（担当：左近、山口）

新規　燦燦（さんさん）大和（高齢者施設）

＊活動日時　月曜日～土曜日 14：00～16：00（ご都合の良い日時でご協力ください）
＊活動内容　入居利用者さんの話し相手・将棋相手
＊活動場所　燦燦大和（深見西 8-5-2）
＊お問合せ　046-240-0666（担当：中川）

継続　もみの木就労継続支援 B 型（障がい者施設）

＊活動日時　月曜日～金曜日 10：00～12：00（ご都合の良い日にご協力ください）
※祝日はお休みです。
＊活動内容　作業の補助
（主にタオルたたみ、シュレッダー処理などの軽作業を行っています）
＊活動場所　もみの木　就労継続支援 B 型（上草柳 3-14-21-2）
＊お問合せ　046-200-7235（担当：吉田）

継続　SOMPO ケア　ラヴィーレ大和（高齢者施設）

＊活動内容　施設内テラスに新たにプランターを購入し、野菜を育てています。ゼロから一緒にプランターづくりに携わってくれるボランティアを募集します。
＊活動日時　週１回程度　１４：00～１５：００
（ご都合の良い日にご協力ください）
＊活動場所　SOMPO ケア　ラヴィーレ大和（上草柳２-１９-１６）
＊お問合せ　046-200-0002（担当：澤田）

講座・イベント情報

このページは、ボランティアに関わる情報提供のコーナーです。ボランティア活動の際にご活用ください。

あなたも福祉活動に参加してみませんか？

市民福祉のつどい ～仲良く　楽しく　全員集合！～

日　時　8月21日(月)10:00～15:00
会　場　イオンモール大和　1階　ライトコート
内　容　体験コーナー・手話・録音・身近なものでできる防災減災グッズ・パネル展示・
　　バルーンアート・絵本の読み聞かせ・手話コーラス・歌・ダンス・南京玉すだれ などなど…
主　催　大和市ボランティア連絡協議会
問合せ　やまとボランティアセンター
　　TEL：046-260-5643

お待ちしております♪

フードドライブ

大和市社会福祉協議会× イオンモール大和

フードドライブって？
ご家庭で余っている食品をご寄附いただき、支援を必要としている方やこども食堂に届ける活動です。

次回は
8/15

日　　時：偶数月の第３火曜日 10:00～16:00
場　　所：イオンモール大和 １階ライトコート（エスカレーター脇）

募集する食品

米、缶詰、レトルト食品、カップ麺、粉ミルク、お菓子等

お預かりできない食品

生鮮食品、開封済のもの、手作り品、常温保存不可品、賞味期限１ヶ月未満のもの

大和市点訳赤十字奉仕団が点訳されています。ぜひご利用ください。

「　広報やまと　7/1号　」・「　やまと社協だより６/１号　」
「　文化情報誌　初夏編　」・「　家庭と資源の分け方、出し方　」

ぼらせん日和

やまとボランティアセンターの当面の予定や、皆様からのご意見・投稿をご紹介するコーナーです。

健康都市大学
四季学祭

８月１日（火）10:00～14:30
大和市文化創造拠点シリウス　６階

四季学祭は、年４回開催される市民の学園祭です。

出展内容
- 体験コーナー（卓球・工作・書道・囲碁・剣道・お箏など）
- パネルや作品展示・発表
- 測定＆健康フレイルチェック
- 出張！ボランティア総合案内所

イベント盛りだくさん！

問い合わせ：大和市図書・学び交流課
健康都市大学係
TEL046-259-6917

ボランティアセンターの展示を是非ご覧ください

リニューアルしました！

「工作・折り紙　おりひめ」の作品

やまとボランティアセンター当面の予定

メールマガジン No.183 号発行　(7/20)
夏休み福祉体験「このゆびとまれっ！」
(8/1～8/22)
メールマガジン No.184 号発行　(8/20)
やまと社協だより No.253 号発行　(9/1)
ふれあい No.285 号発行　(9/15)

やまとボランティア情報誌 ふれあい

発　行：やまとボランティアセンター

問合せ：〒242-0004 大和市鶴間１－31－７
大和市保健福祉センター４階
TEL：046－260－5643
FAX：050－3730－9430
E-mail:vc@yamato-shakyo.or.jp

ご意見･ご感想お待ちしています♪

次号 No.285 の発行は、2023年９月15日の予定です。

※次号に、記事の掲載を希望する場合は、８月 15 日までにご連絡ください。