



公所地区のミニサロン「笑みの会」はこの4月で設立から8年目を迎えます。地域の高齢者の方々に月に一度、「笑顔と元気」を持ち帰って頂きたいという思いが、会の名前の由来です。コロナ禍が発生した後は感染対策のため活動が窮屈にはなりましたが、最近では会の初めに軽いストレッチ体操をし、会の最後には誕生祝いをするのを恒例としています。市の健康づくり推進課にお願いしてフレイル予防食事や口腔運動指導、歩行姿勢測定、紙芝居、頭の体操、手芸等々を行なっています。集まった人同士での会話が大きな楽しみです。コロナ禍で密にできない状況が続いています。最も人気があるのはコンサートとバス旅行です。幸いスタッフの特別な縁でハーモニカやバイオリンのコンサートを開くことが出来ました。バス旅行も昨年10月に3年ぶりに実施出来ま

したが、浅間神社境内での花見ができなくなったのが残念です。活動内容を魅力的にするのが毎年悩みの種です。自治会館には卓球や体操、太極拳などのサークルがあり、グラウンドゴルフの集まりもあるので、笑みの会だけではなく、それぞれな始める楽しみを見つけて、元気を保っていただきたいものです。



バス旅行(相模原麻溝公園)2022年10月

年末たすけあい街頭募金

12月3日(土) 13時から14時30分まで、つきみ野生鮮市場前で募金活動を行いました。お買い物帰りの方や、お子さん連れのご家族が多数募金してくださいました。募金額は21,169円になりました。ありがとうございました。



社協会費の納入報告

今年度の社協会費は次のとおり納入され、地区社協へ852,840円の配分金がありました。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

自治会名	納入金額(円)	自治会名	納入金額(円)
公所	250,200	山王原上	105,500
つきみ野	915,000	山王原	188,900
市営つきみ野住宅	0	長堀	165,000
つきみ野スカイハイツ	30,000	大和原	60,000
山谷	82,400	モアステージ大和	55,200
コトーつきみ野	36,000	ダイヤパレス鶴間	45,000
宿	77,400	オハナ鶴間ガーデンア	0
さつき	35,500		
坂上	73,500	地区合計	2,119,100

編集後記

新型コロナウイルス感染症の流行は4年目に入り、コロナがあるのがふつう、という「ウイズコロナ」の時代になってしまいました。「コロナが終息したら再開しよう」ではなく、コロナ禍の中でも工夫して地域活動を進めるのが、これからの私たちの使命です。やってきた活動を見直して、よりよい活動を作り上げ、前向きに取り組みたいものです。(イラストは坂上の夢耕作氏によるものです)

インフォメーション フードドライブの協力のお願い

「フードドライブ」とは、**家庭で余っている食品**を持ち寄って、それを必要とする経済的に困窮している方や福祉施設・団体等に**寄付**する活動のことです。みなさんのご家庭に「眠っている食品」がありましたら、ぜひ寄付のご協力をお願い致します。

基本的に、寄付は市社協総務課で受け付けていますが、定期的にイオンモール大和に協力いただき、フードドライブのイベントも開催する予定ですので、ぜひご参加ください。

《受け取りできる食品は以下の条件を満たすものです》

- ・未開封で常温保存できるもの
- ・賞味期限が明記され、残り1か月以上あるもの

例:米、缶詰、カップ麺・レトルト食品、パスタ・そうめん等の乾物、調味料等

問い合わせ
大和市社会福祉協議会 総務課
046-260-5643

社協のマークです



福祉の心を育てよう

下鶴間つきみ野地区社協だより

おりづる

発行兼編集

大和市下鶴間つきみ野地区
社会福祉協議会
会長 濱田 和博

事務所

大和市下鶴間2516-2
大和市コミュニティセンター
下鶴間会館内
電話 (046)276-3407

年度末を迎え皆様方への感謝と、 愛の小箱に更なるご協力を!

下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会
会長 濱田 和博

地域の皆様、年度末を迎え下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会にご理解と多大なるご支援を賜り御礼申し上げます。この一年、ウイズコロナ社会の中で、当地区社会福祉協議会の本来の事業でありますふれあい訪問、ミニサロン、個別支援の活動を高齢者に寄り添って行ってまいりました。ご協力頂いたボランティアや地域の皆様、ありがとうございました。

さて今回のおりづるでは、前回に引き続き、地域福祉活動に貴重な浄財を頂いている「愛の小箱」にご協力くださっている地域のお店をご紹介します。今後ともご協力の程よろしくお願いいたします。



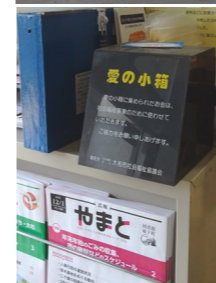
つきみ野自治会館
(つきみ野5丁目7-2)



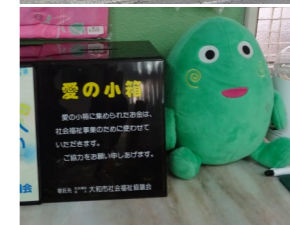
つきみ野自治会館の「愛の小箱」



公所コミセン
(下鶴間504-1)



下鶴間郵便局
(下鶴間2773-6)



下鶴間コミセン
(下鶴間2516-2)



「愛の小箱」設置協力店



会津クリーニング
(つきみ野5丁目9-15)



和心(WASHIN)
(つきみ野7丁目12-2)



大和外科内科クリニック
(下鶴間704-6)



駄菓子を買
いに来た子
どもたちが
入れます。

山金商店
(下鶴間2973)

中央林間駅



花物語やまと
(下鶴間2973-2)



雀荘ちゃんぼ
(鶴間2丁目12-6)

「愛の小箱」設置協力店 マップ



中華キッチン彩々
(つきみ野2丁目1-6
パールコートつきみ野1F)



お客さんがお
釣りを入
れます。

美容室たんぽぽ
(下鶴間2121-13)



大和市の
ゴミ袋を販
売してい
ます。

榎本商店
(下鶴間 2-4-21)

地区社協からの話題・でんごん板

こまつ ひろかず 小松寛和さんが表彰されました

おりづる80号で「私の健康法」を執筆された小松寛和さん(公所)が10月8日(土)「福祉の日」の集いで、市長表彰を受けました。永年にわたり障害者や高齢者宅の営繕などのボランティア活動を行い、93歳の現在でも続けられていることが評価されました。



市長 小松さん

つきみ野幼稚園が 表彰されました

10月8日(土)同左「福祉の日」の集いで、学校法人つきみ野学園「つきみ野幼稚園」が永年にわたり地区社会福祉協議会の活動支援を行い、地域福祉の向上に貢献されたとして市社会福祉協議会表彰を受けました。おめでとうございます。

ボランティアの集いが 開催されました

10月14日(金)ボランティアの皆さんで、やまと防災パーク見学しました。2019年にできた雨水調整池を兼ね備えた防災に特化した公園です。職員から防災の話聞いた後、泉の森ふれあいキャンプ場で火起こし体験も行いました。

私の健康法

筋トレや趣味、おしゃべりで
楽しく毎日を過ごす

こじま さとこ
山谷 小島 里子さん

私は東京都大田区で生まれ、大岡山駅近くに45歳まで住んでいました。その後大和市に移り、現在84歳になります。動くことが好きで、家事労働で体を動かす、草取り、落ち葉掃き、ポイ捨てのタバコ拾い等を早起きしてやっています。日常の買い物でも、山谷から中央林間のスーパーの往復は、乗物に頼らず、筋トレ代わりに両手に荷物を持ちながら歩きます。コロナ前は、さくらの散歩道を歩いて東林間のスーパー三和まで行くこともありました。見知らぬ方がたまに「持ちましょうか?」と声をかけて下さいますが、丁寧に断っています。

60歳くらいからアリーナつきみ野で水泳を始めました。プールから上がると、ジムで機械式の歩行器、自転車、レッグプレスなど筋トレをするようになり、現在も続けています。ただ、頑張りすぎ、やりすぎになってしまうことも多く、腰がおかしくなった時は、プールウォーキングで浮力をつけながらの筋トレに励み、調子がよくなりました。幼少期にかじったピアノ、歌のレッスン、音楽鑑賞なども楽しんでいます。筋トレや趣味、おしゃべりで楽しく毎日を過ごすのが私の健康法です。

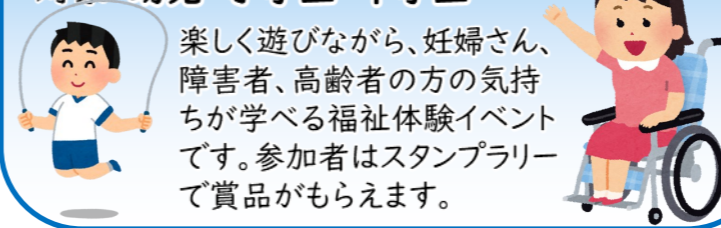


3月の行事開催について

スケジュールは中止、あるいは変更になる可能性があります

ふくしってなあに?? やってみよう!! Let's Try!! わんぱくピック

3/12(日)9~12時
会場 鶴間中学校 体育館・校庭(雨天決行)
対象 幼児・小学生・中学生



楽しく遊びながら、妊婦さん、障害者、高齢者の方の気持ち学べる福祉体験イベントです。参加者はスタンプラリーで賞品がもらえます。

お花見会

3/28(火)14時~
会場 諏訪神社境内(雨天中止)
対象 70歳以上のひとり暮らしの方
または老人ホーム居住の方・地域作業所の方
お待たせしました。中止が続いていましたが、今年は開催します。新型コロナウイルス対策のため会場での飲食はありませんが、桜の下で演し物をお楽しみください。おみやげもあります。